

# SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **MARCELA / ANA / JULIANE**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 25 : 37

Ritmo 03:24 100/m



CICLISMO

00 : 57 : 19

Velocidade média 20,94 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 54

Ritmo 05:46 min/km



TEMPO

01 : 51 : 50



Colocação GERAL 3



Colocação FAIXA ETÁRIA 3

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F0099

Equipe:

